

### 3. TRAKYA AİLE HEKİMLİĞİ KONGRESİ

B-42

#### TİP 1 DİYABET TANILI HASTALARDA KAN ŞEKERİ KONTROLÜNÜ ETKİLEYEN FAKTÖRLER

Burcu Doğan<sup>1</sup>, Can Öner<sup>2</sup>, Berrin Telatar<sup>2</sup>, Aytekin Oğuz<sup>3</sup>

<sup>1</sup>İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe EAH Diyabet Polikliniği, <sup>2</sup>İstanbul Bilim Üniversitesi Aile Hekimliği AD, <sup>3</sup>İstanbul Medeniyet Üniversitesi İç Hastalıkları AD

Giriş: Tip 1 diyabetli hastalarda kan şekeri kontrolü komplikasyonların gelişiminin önlenmesi açısından çok önemlidir. Bu çalışmada tip 1 diyabeti olan hastalarda kan şekeri kontrolünü etkileyen faktörler incelenmiştir.

Yöntem: Çalışma verileri İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe EAH Diyabet polikliniğinde kayıtlı tip 1 diyabetik hastaların dosyalarından tarama yapılarak elde edilmiştir. Veriler SPSS 16 programı ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya katılanlar iyi kontrole sahip grup (HbA1c<6,5), kötü kontrole sahip grup (6,5<HbA1c<9,0) ve çok kötü kontrole sahip grup (HbA1c>9,0) olarak gruplandırılmıştır. Yapılan analizlerde hasta yaşı, hastalık süresi, serum LDL, HDL ve Trigliserid düzeyleri arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir (p<0,05). Vücut kitle indeksi, bel çevresi, eğitim düzeyi, medeni durum ve cinsiyet açısından gruplar arasında anlamlı bir farklılık gösterilememiştir (p>0,05). Gruplara ait değerler tabloda derlenmiştir.

Sonuç: Kan şekeri kontrolünün tahmini için daha fazla çalışmaya ihtiyaç vardır. Eğitim süresi ile anlamlı bir ilişkinin olmaması bu karşılık en iyi kan şekeri regülasyonunun hastalık süresi en uzun grup olması zaman içinde alınan diyabetik eğitimlerin etkisi olabilir.

B-43

#### TİP 1 DİYABETİK HASTALARDA TİROİD FONKSİYON BOZUKLUĞU VE ANTI TİROİD ANTIKOR POZİTİFLİĞİNİN ARAŞTIRILMASI

Burcu Doğan<sup>1</sup>, Can Öner<sup>2</sup>, Berrin Telatar<sup>2</sup>, Aytekin Oğuz<sup>3</sup>

<sup>1</sup>İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe EAH Diyabet Polikliniği, <sup>2</sup>İstanbul Bilim Üniversitesi Aile Hekimliği AD, <sup>3</sup>İstanbul Medeniyet Üniversitesi İç Hastalıkları AD

Giriş: Tip 1 diyabet sıklıkla başta otoimmun tiroid hastalıkları olmak üzere diğer otoimmun hastalıklarla ilişkilidir. Bu çalışmada tip 1 diyabetik hastalarda anti tiroid peroksidaz (ATPO) ve anti tiroglobulin antikor (ATGA) yüksekliği ve tip 1 diyabet hastalarındaki

ilişkili faktörler incelenmiştir.

Yöntem: Veriler İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe EAH Diyabet Polikliniğinde kayıtlı tip 1 ve tip 2 diyabetiklerin kayıtları taranarak elde edilmiştir. Başka polikliniklere başvuran ve diyabet tanısı olmayan benzer yaş ve cinsiyet dağılımı olan kişilerden bir kontrol grubu oluşturulmuştur. Veriler SPSS 16.0 ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Anti TPO pozitifliği Tip 1 diyabet olan grupta %38,0(n=124) ; kontrol grubunda % 24,7(n=30) idi (p<0,05).Öte yandan Anti Tg pozitifliği Tip 1 diyabetiklerde %65,0 (n=212); kontrol grubunda %54,5 (n=66) idi (p<0,05). Tip 1 diyabetik ve tiroid oto antikorları pozitif olan grup cinsiyet açısından değerlendirildiğinde kadın baskın olduğu görülmektedir (p<0,05). Çalışma ve kontrol grupları arasında ortalama TSH değeri, ATPO değeri ve ATGA değerleri arasında anlamlı olarak farklılık vardır (p<0,05).

Sonuç: Tip 1 diyabetiklerde, özellikle kadın tip1 diyabetiklerde otoimmun tiroid hastalıkları sıklığı normal popülasyona göre daha sıktır. Bu nedenle hastalığın gözden kaçırılmaması için tip1 diyabetiklerde rutin ATPO ve ATGA taraması yapılması faydalı olacaktır.

B-45

#### VARİSLİ HASTADA HİRÜDOTERAPİ SONRASI REFLÜ AKIMININ KAYBOLMASI

Rabia Şebnem Yakışan, Abdulkadir Kaya, Tarık Sarı

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı

Amaç: "Varis Tedavisinde Rutin Tedaviler İle Hirüdoterapinin (Tıbbi Sülük Tedavisi) Karşılaştırılması" amacıyla yaptığımız ve halen yürütülmekte olan bilimsel araştırma projemiz kapsamında takip ettiğimiz olumlu sonuç alınan bir vakanın paylaşılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Yürütülen çalışmada alt ekstremitelerinde venöz yetmezliği olan hastalara sülük tedavisi uygulanmaktadır. Varisi olan hastalarda, varis olan her bacağı 5 adet hirudo verbana cisi tıbbi sülük toplam 10 seans uygulanmaktadır. Varisi olan hastalar, tedavi öncesinde tam kan sayımı yapılarak ve karaciğer ve böbrek fonksiyonları değerlendirilerek çalışmaya alınmaktadır. Ayrıca hastaların venöz yetmezlikleri tedavi öncesi ve sonrası radyolog tarafından venöz