

P-018

## Kadınların Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışının Kanser Bilgi Düzeyi İle İlişkisi

*The Relationship Between Women's Behaviour of A Healthy Lifestyle and  
Cancer Information Management*

**Zümrüt Bilgin<sup>1</sup>, Hediye Arslan Özkan<sup>2</sup>, Mine Yalçın<sup>3</sup>, Yağmur Irmak<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Öğretim Görevlisi, Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

<sup>2</sup> Öğretim Üyesi, Bilim Üniversitesi Florence Nightingale Hastanesi Hemşirelik Yüksekokulu

<sup>3</sup> Öğrenci Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

<sup>1</sup> Lecturer, Marmara University Health Sciences Faculty Department of Midwifery

<sup>2</sup> Instructor, Bilim University Florence Nightingale Hospital Department of Nursing College

<sup>3</sup> Student, Marmara University Health Sciences Faculty Department of Midwifery

### Giriş Ve Amaç

Kadın sağlığını etkileyen en önemli sorunlardan biri kadın sağlığı kanserleridir. Kadınların genel sağlık algısı, bilinç düzeyi ve farkındalığı kanserin erken tanısında etkilidir. Kanser taramalarının periyodik olarak yapılması ile kanserden ölümler %30 oranında önlenabilir (1). Çalışmanın amacı; Kadınların sağlıklı yaşam biçimi davranışının kanser bilgi düzeyi ile ilişkisini incelemektir.

### Metod

Tanımlayıcı olan araştırma 15 Ekim 2012- 15 Şubat 2013 tarihleri arasında yapılmıştır. Çalışmanın evrenini İstanbul İlindeki bir hastanenin kadın hastalıkları kliniği, örnekleme ise 20 yaşın üzerinde araştırmaya katılmayı kabul eden ve soruları eksiksiz yanıtlayan doksan dört (n=94) kadın oluşturmuştur. Veriler araştırmacılar tarafından hazırlanan "Bilgi formu", Sağlıklı Yaşama Biçimi Davranışları Ölçeği (Health Promotion Life-Style Profile) kullanılarak toplanmıştır. Ölçeğin geçerlik ve güvenilirlik çalışması Esin (1997) tarafından yapılmıştır. Bireyin sağlıklı yaşam biçimi davranışlarını ölçer. Ölçekte toplamda en düşük 48 puan, en yüksek 192 puan alınabilmektedir. Veriler bilgisayar ortamında yüzdeler, ortalama, standart sapma ve t testi kullanılarak değerlendirilmiştir.

### Bulgular

Araştırmaya katılan kadınların yaş ortalaması

36.67±12.10, kilo ortalaması ise 71.03±12.22'dir. İlk adet yaşı ortalaması 13.19±1.41 ve ilk cinsel birliktelik yaş ortalaması ise 21.31±4.54'dür.

Kadınların gebelik sayısı ortalaması 2.58±1.62, isteğe bağlı kürtaj 0.35±0.67, kendiliğinden düşük sayısı 0.59±0.85, doğum sayısı ortalaması ise 2.08±1.33'dür. Kadınların %20.2'si üniversite mezunu, %9.6'sı menopoza. Kadınların %54.3'ü genel sağlığını iyi, %17.2'si yaşam kalitesini çok iyi algılamakta, %15.1'i genel sağlık taraması, %35.5'i kadın üreme organlarına yönelik, %43.6'sı pap smear taraması yaptırmıştır. %21.3'ü yılda en az bir kez kadın doğum polikliniğe gittiğini, %42.6'sı rahatsız eden akıntısı olduğunu, %41.7'si tedavi görmediğini belirtmiştir.

Katılanların %14.2'sinin üreme organları ile ilgili sorun, %46.8'i meme kanserinin kadınlarda en çok görülen, %78.7'i ise kanserin önlenildiğini düşünmektedir. Kadınların genel sağlık algısı ile jinekoloji uzmanına muayene olma ve pap smear yaptırmaları arasındaki fark anlamlıdır (t=4.201 ;p=0.000), (t=4.464 ;p=0.000). Ölçek puan ortalaması 118±23.03'dür. Genel sağlık taraması yaptıranların ölçek puan ortalaması 23.23±4.04, yaptırmayanların ise 21.65±2.81'dir ve aralarındaki fark anlamlıdır (t=2.955 ;p=0.004).

### Sonuç

Kadınların çok azının genel sağlık taraması yaptırdığı saptanmıştır. Genel sağlık algısı yüksek olanlarda doktora gitme ve pap seamer yaptırma arasında ilişki saptanmıştır. Sağlıklı yaşam biçimi davranışları sağlık taraması yaptırma ile arasında ilişki saptanmıştır. Sonuç olarak ka-

dınların genel sağlık algısı bilinç düzeyi ve farkındalığının artırılması kanserin erken tanısında çok önemlidir.

Anahtar Kelimeler:  
sağlık, davranış, kanser.

### Introduction and purpose

One of the most important issues that affect women's health is women's health cancers. Women's general health perception, level of consciousness and awareness is effective in the early diagnosis of cancer. Cancer screening should be carried out periodically by 30% and deaths from cancer can be prevented. The aim of the study, healthy lifestyle behaviors of women with cancer, examine the relationship between the level of knowled-

ge. university graduates, 9.6% of women are menopause. 54.3% of women are healthy, 17.2% of women are detecting that they have a very good quality of life, 15.1% of women getting your general health screening, 35.5% of women were built by scanning for the female reproductive organ, 43.6% of women built screening pap seamer. 21.3% of women said that they went to obstetrics and gynecology clinic at least once a year, 42.6% of women said they have bothering discharge and 41.7% of women said that treatment had not seen.

### Method

Descriptive research was carried out between 15 October 2012-15 February 2013. Population of the study gynecology clinic of a hospital in Istanbul, sample of research over the age of 20 who agreed to participate and answered the questions completely consisted of ninety-four women. Data prepared by the researchers "information sheet", "health promotion life-style profile" scale were used. Authenticity and reliability of the scale was conducted by Esin(1997). Measures an individual's healthy lifestyle. The lowest total scale of 48 points, the highest score can be 192. The data in the computer environment percentage, average, standard deviation and t-test were used.

14% of those tested are facing problems related to the reproductive organs, 46.8% of these women believe that the disease of breast cancer in women and %78.7 of these women think that this cancer can be prevented. It is significant that difference between women's general health perception and women to be examined by gynecology specialist and women be tested. ( $t=4.201$ ;  $p=0.000$ ), ( $t=4.464$ ;  $p=0.000$ ).

### Result

The mean age of the women surveyed was  $36.67 \pm 12.10$ , and the mean weight was  $71.03 \pm 12.22$ . The average age of first menstruation  $13.19 \pm 1.41$  and the mean age of first sexual intercourse  $21.31 \pm 4.54$ . The average number of pregnancies for women is  $2.58 \pm 1.62$ , the average abortion is optional is  $0.35 \pm 0.67$ , the mean number of spontaneous abortion is  $0.59 \pm 0.85$ , the average number of births is  $2.08 \pm 1.33$ . 20% of women are

The average scale score is  $118 \pm 23.03$ . The mean scale score of those who received general health screening  $23.23 \pm 4.04$ , and  $21.65 \pm 2.81$  who do not and difference between them is significant. ( $t=2.955$ ;  $p=0.004$ ).

### Conclusion

It is understood that very few women getting your general health screening. There is a relationship between those with higher general health perception visiting a doctor and testing the pap seamer. As a result, women's general health perception, levels of consciousness and awareness increasing is very important in the diagnosis of cancer.

Keywords: health, behavior, cancer