P-024

Kız Öğrenci Yurdunda Yaşayan Öğrencilerin Dismenore Yaşama Durumu ve Başetmeye Yönelik Uygulamaları

Dysmenorrhea Cope with Living for the State and its Applications the Students Living Female Dormitories

Zümrüt Bilgin[1], Hediye Arslan Özkan[2], Yüksel Dal[3]

[1] Öğretim Görevlisi, Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü
[2] Öğretim Üyesi, Bilim Üniversitesi Florence Nightingale Hastanesi Hemşirelik Yüksekokulu
[3] Öğrenci, Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

[1] Lecturer, Marmara University Healt Sciences Faculty Department of Midwifery
[2] Instructor, Bilim University Florence Nightingale Hospital Department of Nursing College
[3] Student, Marmara University Healt Sciences Faculty Department of Midwifery

Giriş Ve Amaç
Dismenore, üreme çağındaki kadınların menstrüasyon döneminde ağrı yaşamasıdır. Periyodik ağrı kadınların yaşam kalitesini ve performansını etkileyen bir durumdur. Bu durum okuyan ve çalışan ve kadınlarda devamsızlığa ve iş günü kaybına neden olmaktadır.

Çalışmanın amacı; Kız öğrenci yurdunda yaşayan öğrencilerin dismenore yaşama durumları ve başetmeye yönelik uygulamalarının incelenmesidir.

Metod
Tanımlayıcı olan araştırma 10 Ekim 2012- 30 Aralık 2012 tarihleri arasında yapılmıştır. Çalışmanın evrenini yurtta kalan tüm öğrenciler, örneklemini ise çalışmaya katılmaya istekli dört yüz bir (n=401) öğrenci oluşturmuştur. Sosyodemografik özellikler ve menstrüasyon ile ilgili verileri içeren araştırmacılar tarafından hazırlanan "Bilgi formu", kullanılarak toplanmıştır. Veriler bilgisayar ortamında yüzdelik, ortalama, standart sapma ve t testi kullanılarak değerlendirilmiştir.

Bulgular
Araştırmaya katılan kız öğrencilerin yaş ortalaması 20.82±1.62, ağırlık ortalamaları ise 56,37±9.13'dür. Öğrencilerin menarş yaş ortalaması 13.27±1.27, adet görme gün ortalaması 28.08±8.54 ve adet kanaması gün ortalama ise 5.43±1.38, olduğu belirlenmiştir. Öğrencilerin %43.9'u menarşında ağrı hissettiğini ve % 63.8'nin adetlerinin düzenli olduğunu belirtmiştir. Öğrencilerin %63.1'inin dismenorenin ne anlama geldiğini bilmediği, %48.6'sının her adet döneminde ağrısı olduğunu ve %40.6'sının ailesindeki diğer kadınların adet ağrısı yaşadığını belirtmiştir. Öğrencilerin %50.6'sının ilk iki gün ağrılarının sürdüğünü, %28.4'ü ağrısını azaltmak için sıcak uygulanma yaptığını, %56.4'ü ağrı giderici ilaç kullandığını ve %9.5'i her zaman doktora gittiğini belirtmiştir. Öğrencilerin %23.9'u geleneksel yöntem kullandığını ve %51.9'u annesinden öğrendiği geleneksel yöntemleri kullandığını belirtmiştir.

Adet öncesinde, sırasında yakınma olma durumu ile ilk adette ağrı, duygu durumu, adet döneminde ağrı,

ağrı başa çıkma yöntemleri, geleneksel yöntem kullanma, ilaç kullanma arasındaki ilişki anlamlıdır (t=2.990 ;p=0.003), (t=3.294 ;p=0.001), (t=6.189 ;p=0.000), (t=3.809 ;p=0.000), (t=3.599 ;p=0.000), (t=3.929 ;p=0.001). Anne ve kız kardeşin adet ağrısı yaşama durumu ile adet ağrısı yaşama, ağrının yoğun olduğu gün, geleneksel yöntem kullanma, ilaç kullanma arasındaki ilişki anlamlıdır (t=5.499 ;p=0.000), (t=3.341 ;p=0.001), (t=2.162 ;p=0.031), (t=2.713 ;p=0.007).

Sonuç

Kızların yaklaşık yarısının adet döneminde ağrısı olduğu, anne ve kız kardeşin adet ağrısı yaşama durumu ile adet ağrısı yaşama, ağrının yoğun olduğu gün, geleneksel yöntem kullanma, ilaç kullanımı arasındaki ilişki anlamlıdır. Adet ağrısının kadınlarda önemli bir sağlık sorunu olduğu ve başa çıkma yöntemleri konusundaki bilincin artırılmasını gerektirmektedir.

Anahtar Kelimeler:dismenore, başetme.

Introduction And Aim

Dysmenorrhea, menstrual period, women of reproductive age, the pain is to live. Periodic pain is a condition that affects women's quality of life and performance. This situation, studying and working days lost to absences of working women, is caused. The purpose of the study, students who live in the dorm room girl dysmenorrhea to cope with life situations and their applications are examined.

Metod

Descriptive researching was carried out between10 October 2012-30 December 2012. The population of the study, all students living in the dormitory, and samples willing to participate in the study, four hundred and one (n = 401), students constituted. Sociodemographic characteristics and menstruation prepared by the researchers with data on the "Information Form", were used. The data in computer environment percentage, mean, standard deviation and t-test were used.

Results

Average age of 20.82 ± 1.62 of female students participating in the research, averages in the weight 56.37 ± 9:13, respectively. Average age of at menarche 13:27 Students ± 1.27, 8.28 ± 8.54 and the average menstrual menstrual bleeding days per day is 5:43 ± 1.38, were determined. 50.6% of the students defined the first two days of continuing pain, 28.4% of the hot application is doing to reduce pain, and 56.4% are pain-relieving drug use and 9.5% indicated that always gone to the doctor. Öğrencilerin %23.9'u geleneksel yöntem kullandığını ve %51.9'u annesinden öğrendiği geleneksel yöntemleri kullandığını belirtmiştir.

before menstruation is determined in the state during the first quantity to be complaints of pain, mood, menstrual period pain, pain coping strategies, using the traditional method, the relationship between drug use was significant (t = 2990, p = 0.003), (t = 3294, p = 0.001), (t = 6189, p = 0.000), (t = 3809, p = 0.000), (t = 3599, p = 0.000), (t = 3929, p = 0.001).

Mother and sister living situation menstrual pain and menstrual pain of living, the pain is intense day, using the traditional method, the relationship between drug use was significant (t = 5499, p = 0.000), (t = 3341, p = 0.001), (t = 2162, p = 0.031), (t = 2713, p = 0.007).

Conclusion

Pain during the menstrual period is about half of the girls, mothers and sisters living situation menstrual pain and menstrual pain of living, the pain is intense day, using the traditional method, the relationship between drug use is significant. Menstruation pain is a major health problem for women, and to increase awareness of coping strategies is required.

Key words:
dysmenorrhea, coping.